

Méditation : je cherche le texte de la prière Metta par Goenka

Bibliothèque publique d'information, notre réponse du 9/06/2015 , mise à jour le 2/06/2020.



Mr S.N. Goenka photo by Jaap den Dulk. Flickr. 18/02/2008.
CC BY 2.0

Sur le site web du Vipassana Research Institute, on trouve un article sur la pratique du [Mettā-Bhāvanā](#) (méditation de l'amour universel) ainsi qu'une traduction.

On peut également consulter le *Karaniya Mettā Sutta*, hymne de l'amour universel, discours du Bouddha lui-même.

L'article [Mettā : Philosophie et pratique de l'amour universel](#) permet de consulter une version traduite via le site de la [fédération française de médiation theravada](#).

Voici également deux ouvrages consacrés à Goenka et qui se trouvent dans notre bibliothèque :

* [L'art de vivre : méditation Vipassanā enseignée par S.N. Goenka](#)

Hart, William, traduit de l'anglais par Sylvie Carteron; Points 2012.

* [Trois enseignements sur la méditation vipassanā](#)

Goenka, Shri Narajan, préface de William Hart, traduction de [l'anglais et du pāli] de Jean-Claude Sée et de Kim Vu Dinh; Éd. Points 2009.

[Eurêkoi](#) – Bibliothèque publique d'information
www.bpi.fr