

# Quels conseils et astuces pour avoir de bon niveau au lycée, s'organiser, ne pas être stressé, combler ses lacunes. Bref réussir au lycée !



Etudes. Jan Vašek de Pixabay

## Marseille BMVR de l'Alcazar, notre réponse 01/06/2019

Selon la classe où vous rentrerez au lycée septembre 2019, nous vous conseillons de vous abonner aux bibliothèques de Marseille : la carte est gratuite

Les bibliothèques de Marseille  
<https://www.bmvr.marseille.fr/geosearch/c837d91e-1634-46bb-9fd4-6b568d947eb1>

Les bibliothécaires vous guideront pour vous fournir la bonne documentation disponible sur place à emprunter et utiliser nos

ressources à distance.

Citons par exemple l'ouvrage

**[Comment maîtriser son stress ?](#)**

Stéphane Clerget ; illustrations Soledad Bravi. Begnins (Suisse) : Limonade, 2016.

Tous les ouvrages sur la gestion du stress est en Sciences 2° étage

Tout ce qui est la pédagogie, formation, enseignement est en Société 1° étage Alcazar

La carte vous donne accès en plus des documents : livres revues dvd à des ressources **en ligne** :

– pour **se former en ligne** site Tout apprendre

<https://www.bmvr.marseille.fr/en-ligne>

Soutien scolaire en fonction de la classe et section (seconde à terminale) plateforme accessible gratuitement après inscription à la bibliothèque:

<https://biblio.toutapprendre.com/newbiblio/listing.aspx?pkGroup=1001>

– pour emprunter en ligne **un livre numérique avec BiblioVox**

Exemple

**[La Boîte à outils de la gestion du stress](#)**

Du Penhoat, Gaëlle. Dunod, 2016 Type de document : **Bibliovox**

- comme les bonnes habitudes pour progresser
- la gestion du Stress
- La culture générale
- les tests et Qcm

Sur le site **[Fil Santé jeunes](#)**, vous trouverez des articles sur le stress et des forums et services de soutien pour échanger.

**Des sites pour lycéens :**

**Réussir en anglais au lycée :** un blog avec des astuces et liens par le Lycée Edouard Belin à Vesoul.

<https://lyc-belin.ac-besancon.fr/wordpress/english/?ticket>

**MÉTHODE DE TRAVAIL PERSONNEL POUR UN ÉLÈVE DE SECONDE :** une feuille de route à suivre proposée par le lycée Sainte Marie d'Antony.

[https://www.saintemarieantony.fr/lycee/les-annees-lycee/copy\\_of\\_methode-de-travail-personnel-pour-un-eleve-de.pdf](https://www.saintemarieantony.fr/lycee/les-annees-lycee/copy_of_methode-de-travail-personnel-pour-un-eleve-de.pdf)

**le site web L'étudiant et toutes les informations pour le BAC**

[https://www.letudiant.fr/bac.html?utm\\_source=header&utm\\_medium=Bac&utm\\_campaign=DIG-hottopics](https://www.letudiant.fr/bac.html?utm_source=header&utm_medium=Bac&utm_campaign=DIG-hottopics)

Et une infographie sur la réussite au lycée :

<https://www.letudiant.fr/boite-a-docs/document/conseils-et-methodes-pour-reussir-au-lycee-17634.html>

Des Wikis Comment réussir au lycée

<https://fr.wikihow.com/r%C3%A9ussir-au-lyc%C3%A9e>

Les fils d'actualités du groupe réussite, coaching et soutien scolaire en prépa et lycée :

<https://groupe-reussite.fr/blog/category/lycee/>

Cordialement,

[Eurêkoi](#) – [BMVR Marseille](#) vous remercie.