

Pourquoi n'arrive-je pas à établir des contacts amicaux avec les personnes lorsque je me trouve dans un groupe d'inconnus

dans une situation de convivialité pour les autres ? Merci de votre aide

Notre réponse du 25/06/2016



CC0 Domaine public, via Pixabay

Il est difficile de vous donner des conseils sans vous connaître et vous avoir vu évoluer dans un groupe, mais nous pouvons vous recommander plusieurs livres qui vous donneront des éléments de réflexion ce sujet : des ouvrages sur la socialisation et l'amitié, d'une part ; des livres sur la timidité, d'autre part.

Je n'ai pas trouvé d'ouvrage consacré uniquement à la socialisation dans les groupes, mais ces livres offriront des pistes également valables dans le cadre d'un groupe.

Sur la socialisation :

– **Comment parler à tout le monde : devenir un as de la communication pour réussir dans la vie et se faire des amis**

Leil Lowndres

Editions Leduc, 2015

Plus d'informations (site de l'éditeur) :
<http://www.editionsleduc.com/produit/712/9791028506339/Comment%20parler%20a%20tout%20le%20monde>

– **Comment se faire des amis**

Dale Carnegie

Le Livre de Poche, 1975 (encore disponible aujourd'hui)

Plus d'informations (site de l'éditeur) :
<http://www.livredepoche.com/comment-se-faire-des-amis-dale-carnegie-9782253009108>

Sur la timidité :

– **La timidité : comment la surmonter**

Gérard Macqueron et Stéphane Roy

Editions Odile Jacob, 2004

Plus d'informations :
http://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/guides-pour-s-aider-soi-meme/timidite_9782738114679.php

– **Psychologie de la solitude**

Gérard Macqueron

Editions Odile Jacob, 2009

Plus d'informations :
http://www.odilejacob.fr/catalogue/psychologie/developpement-personnel/psychologie-de-la-solitude_9782738123329.php

Une [liste intéressante de livres](#), complétée par des commentaires, est proposée sur le site Timidité.info :

Cordialement,

[Eurêkoi](#) – Bibliothèque Publique d'Information25