

# Sciences : Pourquoi après avoir mangé des asperges, mon urine sent-elle cette odeur?



Ulrike Leone de Pixabay

**Bibliothèque publique d'information, notre réponse du 06/04/2020.**

Il existe un livre dont le titre est exactement celui de ta question! Incroyable, non ?

---

[Pourquoi l'asperge donne-t-elle une odeur au pipi ? : 58 questions insolites pour enfin comprendre les secrets de nos aliments.](#)

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2016.

L'auteur est Andy Brunning, professeur de chimie en Angleterre.

C'est en lisant cet article dans la revue Sciences et Avenir que j'ai trouvé l'explication :

[Pourquoi l'asperge donne-t-elle une odeur au pipi ?](#) par Stéphane Desmichelle, le 06.01.2017

Il y a dans l'asperge un élément spécifique, c'est l'*acide asparaginique* (d'où son nom. Une fois digéré, il est transformé en composés organiques soufrés. Le soufre a une odeur très forte, on parle souvent d'œufs pourris pour la reconnaître.

Ces composés créent cette mauvaise odeur dans les urines, car ils sont plusieurs milliers de fois plus présents qu'en temps normal.

Cependant ce n'est pas systématique, chez certaines personnes, manger de l'asperge ne modifie pas l'odeur des urines.

---

Quelques informations nutritives sur [l'asperge](#) sur le site La table des enfants.

*L'asperge était déjà consommée par les **Egyptiens** et les **Grecs**. Les **Romains** développèrent sa culture ; elle était, à cette époque, réservée aux riches gastronomes.*

*Sa consommation est restée longtemps limitée.*

*Le développement de sa culture au cours du 19ième siècle la rendit accessible à tous. Une bonne nouvelle pour nous !*

---

Une petite suggestion de livre :

[Cradologie. La science « impolie » du corps humain](#)

Sylvia Branzei. Pocket Jeunesse, 2005.

Documentaire qui fait suite à l'exposition *Crad'Expo* de la Cité des Sciences qui avait fait fureur.

À partir de 9 ans

[Crad'Expo](#) : à retrouver, en ligne, en version dès 5 ans et 7 ans +

---

[Eurêkoi](#) – Bibliothèque publique d'information  
[www.bpi.fr](http://www.bpi.fr)