Pourquoi après avoir mangé des asperges, mon urine sent-elle cette odeur ?

Bibliothèque publique d'information – notre réponse du 06/04/2020.



©Ulrike Leone de Pixabay

Notre corps rejette parfois des odeurs surprenantes ! Et c'est parfois le cas, lorsque l'humain urine après avoir mangé des asperges. Quel est donc le phénomène à l'origine de cette odeur ?

Le service Questions-Santé, service de la Cité de la santé,

partenaire du réseau Eurêkoi apporte cette réponse :

> *L'odeur caractéristique de l'urine après avoir mangé des asperges est due à l'élimination du méthyl-mercaptan, un produit soufré. Si l'odeur arrive si vite c'est parce que l'asperge est un puissant diurétique. Elle est très riche en eau, en potassium et n'a pratiquement pas de sodium.*
>
> *Asperge et urine – Questions santé – Une question en santé ? – Cité de la santé, le 03/2020.*

Dans la revue *Sciences et Avenir*, un article apporte également l'explication :
Pourquoi l'asperge donne-t-elle une odeur au pipi ? par Stéphane Desmichelle, le 06/01/2017.

> *En cause, un composé spécifique du légume, l'acide asparagusique (d'où son nom) qui, une fois digéré, est dégradé en composés organiques soufrés.*

Il existe un livre dont le titre est exactement celui de ta question!
Pourquoi l'asperge donne-t-elle une odeur au pipi ? : 58 questions insolites pour enfin comprendre les secrets de nos aliments par Andy Brunning, Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2016.
L'auteur est Andy Brunning, professeur de chimie en Angleterre.

Quelques informations nutritives sur l'asperge sur le site La table des enfants.
*L'**asperge** était déjà consommée par les **Egyptiens** et les **Grecs**.*
*Les **Romains** développèrent sa culture ; elle était, à cette époque, réservée aux riches gastronomes.*
Sa consommation est restée longtemps limitée.
Le développement de sa culture au cours du 19ième siècle la rendit accessible à tous. Une bonne nouvelle pour nous !

Pour aller plus loin…

Un ouvrage pour les enfants à partir de 9 ans :
Cradologie. La science « impolie » du corps humain de Sylvia Branzei, Pocket Jeunesse, 2005.
Documentaire qui fait suite à l'exposition *Crad'Expo* de la Cité des Sciences qui avait fait fureur.
Résumé :
« Puant ! Croûteux ! Parfois même dégoûtant… Eh oui, c'est bien de notre corps qu'il s'agit ! Nos propres odeurs, croûtes et autres écoulements ne nous répugnent pas, c'est sur le corps des autres que c'est écoeurant ! Pourtant ce sont les mêmes… Jamais le vomi, les boutons et les pieds qui puent n'ont été expliqués de façon aussi drôle… et juste ! »

Crad'Expo : exposition à retrouver, en ligne, en version dès 5 ans et 7 ans +.
