Météo et normes climatiques en période de canicule : de quelles normes parle-t-on ?

Bibliothèque publique d’information – notre réponse du **24/11/2026.**



Dominika P via Pexels

L’été 2026 s’inscrit comme la saison météorologique la plus chaude jamais enregistrée en France depuis le début des mesures en 1900, marquant un écart important par rapport aux normales climatiques de référence (1991-2020). Au regard des données climatologiques disponibles, l’été 2026 restera ainsi comme l’un des épisodes les plus intenses jamais mesurés sur le territoire français, illustrant l’ampleur de l’écart aux

normales saisonnières habituelles (sources Météo France et France Info). Mais qu'appelle-t-on « normes climatiques » ?

En guise d'introduction, nous vous proposons deux ouvrages sur la météo et le climat :

Le grand guide de la météo et du climat : le temps et le climat, les phe´nome`nes atmosphe´riques, les cycles me´te´orologiques, le changement climatique de Olivier Nouaillas aux éditions Glénat, collection Référence, 2024.
Résumé :
En s'appuyant sur les recherches les plus récentes, ce guide explique les mécanismes du climat terrestre ainsi que les dérèglements en cours. Des solutions sont proposées pour tenter de préserver la biodiversité de la planète et assurer un avenir viable.

Manuel de météorologie : un guide pour comprendre les phénomènes atmosphériques et climatiques de Alfio Giuffrida et Girolamo Sansosti, éditions Gremese, 2023.
Résumé :
Ce manuel explique de façon exhaustive les phénomènes physiques qui déterminent les conditions et les changements atmosphériques et climatiques, et rappelle les principes de base de la climatologie.

Ainsi qu'un hors-série associant le magazine *La vie* au quotidien *Le Monde* :

Atlas scientifique du climat et de la météo, paru en juillet 2026.
Résumé :
Quels sont les différents phénomènes météorologiques, des plus fréquents aux plus rares, des plus puissants au plus spectaculaires ? Quelles conséquences du changement climatique ? Quels leviers actionner pour des solutions durables ?

Les « normes de saison », c'est quoi ?

Normales climatiques

Les « normes de saison » se définissent par le terme de **normale climatique**. On parle aussi d'**indicateur météorologique**.

L'article ***De nouvelles normales pour qualifier le climat en France***, publié en juin 2022 sur le site de Météo France explique ce concept.

> *Le concept de normales climatiques est apparu au cours de la seconde moitié du XIXe siècle et était basé sur le principe que le climat était constant à des échelles décennales à centennales. Or le climat évolue à ces échelles de temps, sous les effets conjugués de sa variabilité naturelle à de multiples échelles temporelles et des activités humaines.*

A quoi servent-elles ?

> *Références climatiques, les » normales » servent à représenter le climat d'une période donnée. Elles sont calculées sur 30 ans et mises à jour toutes les décennies. En 2021, Météo-France a entrepris la production des normales sur la période 1991-2020. Ces nouvelles normales de référence seront utilisées à partir du 28 juin 2022, remplaçant les normales 1981-2010.*

Toujours selon Météo France :

> *Ces nouvelles « normales » sont cependant loin de décrire notre climat normal d'il y a encore quelques décennies. Le*

> *changement climatique, et la hausse des températures associée, s'est accéléré ces dernières décennies. À son rythme, les normales, utilisées en climatologie comme outils statistiques pour calibrer les épisodes, changent aussi. Bien plus chaudes qu'il y a trente ans, ces indicateurs subissent les effets du changement climatique.*

L'article scientifique ***Normales climatiques 1991-2020*** publié dans la revue *La Météorologie*, n°119, novembre 2022, est également disponible. Son auteur Matthieu Sorel (Météo-France) les résume ainsi :

> *Les normales climatologiques sont des produits statistiques calculés à partir de séries de données sur des périodes de 30 ans. Elles comprennent aussi bien des valeurs moyennes que d'autres paramètres statistiques, les quantiles par exemple.*

Par ailleurs Météo France met à disposition sur son site Données publiques ses bulletins climatiques mensuels ou hebdomadaires de France Métropolitaine et Outre-Mer.

Enfin, l'infographie ***Climat : fait-il chaud ou froid pour la saison ? Comparez la météo du jour à l'historique des températures des dernières décennies*** publiée sur le site de France Info parle également de l'**indicateur thermique national**, indice de référence établi par Météo-France pour mesurer la température à l'échelle de l'Hexagone et de la Corse.

Seuils de chaleur

Les seuils de chaleur sont ainsi définis sur le site de Météo France :

> *En climatologie, un jour de chaleur est caractérisé par une température maximale supérieure à 25 °C. On s'intéresse aussi au seuil de 30 °C qui marque une journée très chaude (forte*

> *chaleur). Suivant les années, on peut avoir de très grandes disparités pour la date de franchissement de ces seuils, le contexte météorologique et la position géographique en sont les principaux facteurs.*

Sur le site ecologie.gouv.fr, le terme d'indicateur définissant le nombre de journées estivales se traduit comme cela :

> *L'indicateur rend compte de l'évolution du nombre annuel de journées estivales en France métropolitaine depuis le début des années 1950. Une journée est considérée comme estivale si la température dépasse 25 °C. L'augmentation des températures de l'air est un des signes les plus visibles du changement climatique. L'évolution de cet indicateur est directement liée à celle de la température de l'air.*

De plus, le site InfoClimat.fr propose en temps réel une carte interactive de climatologie avec indicateurs de chaleur et de températures en France.

Le changement climatique et ses conséquences sur les conditions météorologiques.

Changement climatique

Nous vous proposons également trois articles issus du portail notre-environnement.gouv.fr et une vidéo proposée par *Le Monde* concernant le changement climatique et ses conséquences :

Comprendre le changement climatique et ses conséquences, publié en janvier 2026.

Résumé :
Ces dernières décennies, la concentration des gaz à effet de serre dans l'atmosphère augmente rapidement, à cause des activités humaines et de la combustion des énergies fossiles (pétrole, gaz naturel, charbon). Cela augmente l'effet de serre et piège dans l'atmosphère une partie plus importante de la chaleur reçue du Soleil, ce qui provoque une hausse de la température terrestre : c'est le réchauffement climatique.

Réchauffement climatique : une accélération « significative » depuis 2015, publié en mai 2026.
Résumé :
Une étude récente indique avec 98 % de certitude que le réchauffement climatique s'est accéléré depuis 2015. En isolant les effets des variations naturelles, les scientifiques montrent que la planète se réchauffe plus vite et que le seuil des + 1,5 degrés fixé par l'Accord de Paris arrivera plus vite que prévu.

Les événements météorologiques extrêmes sont-ils provoqués par le changement climatique ?, publié en février 2026, tente de donner quelques réponses.
Résumé :
Vagues de chaleur, tempêtes, inondations, sécheresses : le changement climatique augmente-t-il les risques naturels ? Pour répondre à cette question, le World Weather Attribution étudie les évènements naturels extrêmes dans le monde. Depuis 2014, plus d'une centaine d'études ont démontré que ce lien existe. Interview de Fredi Otto, Professeure en science du climat à l'université Imperial College à Londres, cofondatrice et dirigeante de World Weather Attribution.

Enfin, ***Comprendre le réchauffement climatique en 4 minutes*** est une vidéo posant notamment la question de la responsabilité de l'homme sur le changement climatique. Elle est disponible sur la chaîne Youtube du Monde.
Résumé :
Pourquoi l'homme est-il aujourd'hui considéré comme le

principal responsable du changement climatique en marche ? Quel est exactement son impact sur les processus naturels qui régissent la planète ? Hausse des températures, élévation du niveau de la mer, acidification des océans… quelles conséquences auront concrètement ces évolutions sur notre environnement ? Explications et enjeux en moins de quatre minutes.

Trajectoire de réchauffement de référence pour l'adaptation au changement climatique (TRACC)

Le climat futur en France : à quoi s'adapter ? publié en mars 2025 sur le site de Météo France explique à quoi ressemblera la France avec un réchauffement à 4°.
On y trouve notamment un accès par téléchargement au rapport ***À quel climat s'adapter selon la TRACC*** *?*.
Extrait :
Météo-France a rassemblé dans un rapport intitulé « À quel climat s'adapter selon la TRACC ? » une synthèse scientifique en deux parties décrivant le futur climatique de l'Hexagone et de la Corse. Il s'agit d'un document à vocation pédagogique pour faciliter la prise en compte de la Trajectoire de réchauffement de référence pour l'adaptation au changement climatique (TRACC) par tous les acteurs de l'adaptation.

> *Il est indispensable de connaître précisément les évolutions climatiques futures pour s'adapter.*

Sur la même thématique…

> *Est-il déjà tard pour lutter contre le réchauffement climatique ?*

Comment sensibiliser les jeunes au réchauffement climatique ?
