Les aveugles rêvent ils en couleur ? À quoi peut bien ressembler le rêve d'un aveugle de naissance ?

Bibliothèque francophone multimédia de Limoges – notre réponse *actualisée* **le 15/07/2026.**



Image par Chris Martin de Pixabay

Les aveugles de naissance ne peuvent pas rêver en images car ils n'ont jamais perçu d'images, ils fabriquent donc leurs rêves à partir des seuls éléments dont ils disposent : auditifs, tactiles et gustatifs qu'ils ont pu stocker. En d'autres termes, les personnes aveugles à la naissance ont des expériences oniriques globales similaires, mais elles ne rêvent pas en images.

Les bibliothécaires du service Eurêkoi vous proposent une sélection de documents pour en découvrir davantage.

Le site Internet de l'association Voir ensemble propose un dossier consacré à ce sujet sous le titre *Un trou dans ma nuit*…avec, en particulier, des témoignages recueillis par Évelyne Kommer, professeur de français et de braille pour voyants et non-voyants, enfants et adultes, l'auteur a également écrit des livres pour enfants non-voyants et des livres destinés aux parents déficients visuels dont les enfants sont voyants.

Revue nationale de l'association Voir Ensemble, *VoirDemain* propose un dossier sur le handicap sensoriel, des rubriques sur la vie de l'association, des actualités juridiques, culturelles et autres touchant notre secteur.

Des ouvrages

Des yeux pour voir par Evelyne Kommer, Paris, éditions S.O.S., 1983 dans lequel le sujet est plus développé.
Cet ouvrage est consultable à la Bibliothèque Diderot de Lyon qui est bibliothèque spécialisée en Éducation et pôle associé de la *Bibliothèque* nationale de *France*. Elle rassemble plus de 1,2 millions de documents.

Comment voient les aveugles ? par Jane Hervé, Paris, Ramsay, 1990.
Présentation :
Enquête faite pendant un an : les aveugles ont confié à l'auteur leur vie, décrit leur univers avec humour, poésie, émotion et ferveur
Un chapitre intitulé « *Rêveurs aux yeux cadenassés*« , p. 80-89, étudie ce sujet. Ce livre est disponible à la Bfm de Limoges avec la possibilité d' un prêt-entre-bibliothèque en prenant contact avec la bibliothèque (municipale ou

universitaire) la plus proche de chez vous.

Pour aller plus loin…

Le cycle veille/sommeil chez les aveugles, Fondation sommeil, 03/2012.
Cet article parle du cycle veille/sommeil chez les aveugles et du syndrome de libre-cours.
