Je recherche des livres et articles sur le fait de pleurer …

By Creator:Sébastien Le Clerc, le Jeune [CC0], via Wikimedia Commons

des informations physiologiques, des données sur les émotions et la spiritualité liées aux pleurs.

Réponse apportée par Eurekoi Strasbourg, le 7 novembre 2017
Vous aimeriez trouver des livres et des articles sur le fait de pleurer.
En consultant le catalogue des médiathèques de l'Eurométropole de Strasbourg vous aurez accès à un grand nombre de réponses. Il vous suffira de sélectionner « tous les sujets » dans le moteur de recherche en insérant le mot-clé « pleurs ».

Voici une sélection de livres susceptibles de vous intéresser :

Quelle émotion ! Quelle émotion ? / Georges Didi-Huberman, Bayard, 2013
http://stras.me/bjai5

La chair des émotions / Sabine Fos-Flaque, Bernard Golse, Cerf, 2014
http://stras.me/molut

Le sexe des larmes : pourquoi les femmes pleurent-elles plus et mieux que les hommes ?, Patrick Lemoine, R. Laffont 2002
http://stras.me/b5zsk

Histoire des larmes : XIIIe-XIXe siècles / Anne Vincent-Buffault, Rivages, 1986

http://stras.me/7j3d1

Articles

De nombreux articles sont également disponibles en ligne sur le sujet qui vous intéresse.
Le site internet de la revue « Science & vie »tente de comprendre dans un article « **A quoi servent les larmes ?** »
https://www.science-et-vie.com/corps-et-sante/a-quoi-servent-les-larmes-8827

Mais également pourquoi le fait de pleurer est fatiguant :
https://www.science-et-vie.com/cerveau-et-intelligence/pourquoi-est-on-fatigue-apres-avoir-pleure-5707

Un article portant sur les pleurs est traité par le Huffington post sous le titre : « **Savoir pleurer : 13 choses que vous ne savez pas sur les larmes** »
http://www.huffingtonpost.fr/2014/01/30/savoir-pleurer-larmes_n_4588099.html

Le site internet de la revue « *Ça m'intéresse* » propose un article sur la question « **Pourquoi pleure-t-on ?** ».
https://www.caminteresse.fr/sciences/pourquoi-pleure-t-on-1129498/

Vous trouverez également des informations sur les bienfaits des pleurs dans l'article de *Psychologies magazine* disponible en ligne :
http://www.psychologies.com/Moi/Se-connaitre/Emotions/Articles-et-Dossiers/Pourquoi-les-larmes-font-du-bien

Eurêkoi – Médiathèques de Strasbourg