Sport : je recherche des informations sur le TAI-JITSU, art martial d’origine japonaise.

Bibliothèques de la Ville de Paris, notre réponse du 24/10/2019.



Saito Toshimoto and a warrior in a underwater struggle. Public Domain.

Le Tai Jitsu est un art martial japonais, dont l’origine remonterait aux époques féodales. Il fut redécouvert et codifié par Nagao Kenmotsu, un guerrier du XVII° siècle.

Selon la méthode de romanisation du japonais, les deux kanjis qui composent le terme *tai jitsu* pourraient se traduire par « *technique de corps* » ou par « *vérité du corps* ».

En schématisant, le Tai Jitsu pourrait se comparer à une forme originelle de Jujutsu.
Très ouvert et très évolutif comme art martial, et généralement considéré comme art d'auto-défense, **il répond néanmoins à 4 grands principes de bases :**

- parade effectuée en effacement
- action portée sur des articulations et points sensibles
- projections en partant à distance et suivies de coups
- la défense doit toujours être proportionnée à l'attaque subie, donc toujours juste.

Le site **tai-jitsu-kai** offre une intéressante base de connaissance pour découvrir plus en détails l'essentiel de ses principes.

Présent en France depuis une cinquantaine d'années, cette discipline est intégrée à la **Fédération Française de Karaté** et disciplines Associées depuis 1977, qui organise régulièrement des championnats nationaux et des campagnes de promotions sous le slogan « *Rejoignez le côté zen de la force* ».

Dans le catalogue des bibliothèques de la Ville de Paris, voici deux ouvrages qui proposent la découverte du Tai Jitsu :

L'essentiel du tai-jitsu-do
Daniel Dubois. Chiron, 2001.

Le grand livre du tai-jitsu
Bruno Hoffer. De Vecchi, 2002.

Pour découvrir et pratiquer :
Vous trouverez facilement sur Paris plusieurs clubs qui proposent la découverte et la pratique de ce sport :
http://selfdefense.paris/