

# Histoire : Pourquoi changeons-nous d'heure ?

Bibliothèque des sciences et de l'industrie – Paris, notre réponse du 04/04/2020.



Image par Alexas\_Fotos de Pixabay

Vous vous demandez pourquoi nous changeons d'heure.

La réponse à cette question se décline en deux temps.

D'une part, il s'agit d'une histoire d'inclinaison de la planète.

[Pourquoi les jours sont-ils plus courts l'hiver ?](#) par Nathalie Mayer, 3/12/2019. Voici un article de *Futura-sciences* exposant ce sujet très clairement.

---

Mais si nous changeons d'heure, c'est aussi une histoire de société et d'économie. Pour répondre pleinement à votre question, nous vous proposons la lecture de cet autre article

du même site consacré au changement d'heure et à son histoire.  
[Changement d'heure : pourquoi y a-t-il un passage à l'heure d'hiver et un passage à l'heure d'été ?](#) par Antoine Besse, 26/10/2019.

---

En complément, des vidéos d'archives de l'Institut National de l'Audiovisuel, INA.

[Heure d'été : les économies d'énergie](#) sur *INA.fr*

Il s'agit du reportage du journal télévisé de Tfi daté du 26 mars 1976. C'est la première fois, depuis la fin de la seconde guerre mondiale, que la France passe à l'heure d'été... Et l'équipe du JT (journal télévisé) est ouvertement sceptique, comme vous pourrez le constater.

Pour finir, une autre archive de l'INA montrant le refus de certains français (ici les habitants de l'Île de Molène) de ce changement d'heure lors du premier passage à l'heure d'hiver en 1976.

[1976, des Bretons refusent le changement d'heure.](#)

---

[Eurêkoi](#)

[BSI](#)