

# Exploration du bien être sous différents angles

Réponse apportée le **03/26/2010** par PARIS Bpi – Actualité, Art moderne, Art contemporain, Presse

Bonjour,

En recherchant dans notre catalogue disponible ici:

<http://www.bpi.fr> avec le mot-clef « bien-être », j'ai trouvé ces documents en relation avec la diététique:

\* Auteur : D'Adamo, Peter J.

Titre : 4 groupes sanguins, 4 régimes /

Éditeur : Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, [\*150 doc.] DL 2006

Description : 1 vol. (431 p.) : ill., couv. ill. ; 20 cm

Collection : Parenthèse bien-être ; 002

Résumé : Le suivi du régime et de l'activité physique correspondant à son groupe sanguin permet non seulement de mieux se porter et de ralentir le processus de vieillissement, mais aussi de mincir et de garder la ligne. Groupe par groupe, les aliments conseillés et leur ration hebdomadaire (menus types), les vitamines, ainsi que les traitements antistress spécifiques pour garantir votre bien-être.

Sujets : Groupes sanguins–Aspect nutritionnel

Diététique

Exemplaire

Niveau 2 – Sciences, techniques, médecine – Papier 1. 613.1

DAD – Disponible

\* Auteur : Chevallier, Laurent

Titre : Les 100 meilleurs aliments pour votre santé et la planète /

Éditeur : Paris : Fayard, [\*2991 doc.] 2009

Description : 333 p. ; 24 x 16 cm

Résumé : Elaboré par un médecin nutritionniste, ce guide

sélectionne les aliments répondant aux meilleurs rapports en matière de qualité, prix, santé, saveur et protection de la planète. Ces aliments peuvent être achetés en grande surface, sur Internet ou au marché et sont accompagnés de conseils de préparation et de quelques recettes.

Sujets : Alimentation – Diététique

Exemplaire

Niveau 2 – Sciences, techniques, médecine – Papier 1. 613.1

CHE – Disponible

\* 10 par jour [ressource internet] : le site des fruits et légumes frais

Editeur : 10parjour.net

Sujet : Diététique

Alimentation

Cuisine (fruits)

Cuisine (légumes)

Cuisine végétarienne

Cote notice : 641

Base de données sur les fruits et légumes

Le site propose les Choix et préparation des fruits et légumes frais, une rubrique sur la diététique et les menus et les recettes des grands chefs

Consultation libre sur le web – Copie privée ou tous droits réservés

<http://www.10parjour.net>

\* Auteur : Apfelbaum, Marian

Titre : Diététique et nutrition /

Édition : 7e éd.

Éditeur : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Masson, 2009

Description : 544 p. : ill. ; 21 x 14 cm

Collection : Abrégés de médecine

Résumé : Didactique, cet abrégé fournit les données essentielles sur les nutriments, la composition des aliments et leurs diverses législations, ainsi que des informations sur

la prescription de régimes. Comporte des mises à jour notamment sur le rôle des vitamines et des oligoéléments dans les maladies cardiovasculaires ou dans certains cancers et le traitement des dyslipido-protéïnémies.

Sujets : Alimentation – Diététique -Aliments–Composition

Exemplaire

Niveau 2 – Sciences, techniques, médecine – Papier 1. 613.1

APF – Disponible

Je vous donne d'autres documents sur le bien-être mais en lien avec l'architecture, toujours en recherchant dans notre catalogue avec le mot-clef « bien-être »:

\* Auteur : Pearson, David

Titre : Architecture naturelle : en quête du bien être /

Éditeur : Mens : Terre vivante, 2003

Description : 155 p. : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm

Résumé : Présente une architecture conciliant écologie, santé et esprit, en rupture avec une architecture moderne souvent déshumanisée. Les réalisations présentées constituent la base d'un nouvel art naturel de construire, pour être bien dans l'habitat et dans l'environnement.

Sujets : Habitations–Aspect de l'environnement

Architecture–Aspect de l'environnement

Architecture et cosmologie

Exemplaire

Niveau 3 – Arts, loisirs, sports – Papier 1. 72.25 PEA –

Disponible

\* Auteur : Gauzin-Müller, Dominique

Titre : L'architecture écologique /

Éditeur : Paris : Moniteur, 2001

Description : 250 p. ; 27 x 21 cm

Résumé : Présente la nouvelle exigence environnementale dans certains pays européens en matière de maîtrise des impacts d'un bâtiment sur l'environnement extérieur. Une trentaine d'exemples français et européens illustrent cette analyse à

l'échelle d'un programme : logements, équipements, bâtiments d'activités.

Sujets : Architecture–Aspect de l'environnement

Architecture–Europe–1970-2000

Exemplaire

Niveau 3 – Arts, loisirs, sports – Papier 1. 72.25 GAU – Disponible

\* Auteur : Sauzet, Maurice

Titre : Contre-architecture : l'espace réenchanté /

Éditeur : Paris : C. Massin, 2008

Description : 265 p. ; 31 x 25 cm

Collection : Théorie et pratique de l'architecture

Résumé : L'architecture moderne allie modernisme des technologies et art de vivre. Elle donne priorité aux rapports des hommes aux lieux et aux choses. Au travers de 43 mots et 10 maisons, l'architecte et la philosophe redéfinissent les contours de cette contre-architecture.

Sujets : Architecture–Aspect de l'environnement

Architecture–Philosophie

Architecture domestique–1990-....

Exemplaire

Niveau 3 – Arts, loisirs, sports – Papier 1. 721.5 SAU – Disponible

\* Auteur : Micheli, Simone

Titre : Centres de bien-être /

Éditeur : Arles (Bouches-du-Rhône) : Actes Sud Milan (Italie) : F. Motta, 2005

Description : 362 p. : ill. en coul. ; 19 x 13 cm

Collection : 400 Architectures

Résumé : Cette sélection de propositions architecturales réalisées ces dernières années dans le monde entier montre des plans et des photographies de stations thermales, de centres de remise en forme, de spas, etc. Des notices biographiques sur les architectes et des fiches techniques présentant les réalisations étudiées complètent l'ouvrage.

Sujets : Stations climatiques, thermales, etc.–Conception et construction–1990-....–Ouvrages illustrés

Exemplaire

Niveau 3 – Arts, loisirs, sports – Papier 1. 720.21 MIC – Disponible

\* Batirenover [ressource internet] : du projet à la réalisation de votre bien-être

Editeur : Batirenover

Sujet : Habitations – Conception et construction – Guides, manuels, etc.

Architecture domestique – Conservation et restauration – Guides, manuels, etc.

Habitations – Aménagement – Guides, manuels, etc.

Cote notice : 643

A consulter avant d'entreprendre vos travaux de construction, rénovation et d'aménagement

Selon vos envies et votre budget, le choix des pièces à vivre, les fondamentaux à connaître, Batirenover vous accompagne dans votre projet, étape par étape, pour suivre sereinement vos travaux Un plan du site vous donnera des pistes rapides pour trouver une solution à vos recherches.

Consultation libre sur le web – Copie privée ou tous droits réservés

### [Accueil](#)

Voici d'autres ressources toujours trouvées dans notre catalogue avec le mot-clef « bien-être », cette fois-ci en lien avec l'esthétique:

\* Auteur : Office national d'information sur les enseignements et les professions France

Titre : Beauté, bien-être et esthétique /

Éditeur : Marne-la-Vallée : Onisep, 2006

Description : 99 p.

Collection : Parcours ; 46

Sujets : Esthétique–Orientation professionnelle

Exemplaire

Niveau 1 – Info.géné. Emploi Vie pratique – Papier 1. kiosque

Onisep – Disponible

\* Auteur : Office national d'information sur les enseignements et les professions France

Titre : Les métiers de la mode et de la beauté : coiffure, esthétique, habillement /

Éditeur : Marne-la-Vallée : Onisep, 2009

Description : 32 p. ; 28 cm

Collection : Voie pro du CAP au BTS

Sujets : Mode–Orientation professionnelle

Coiffure–Orientation professionnelle

Esthétique–Orientation professionnelle

Vêtements–Orientation professionnelle

Exemplaire

Niveau 1 – Info.géné. Emploi Vie pratique – Papier 1. kiosque

Onisep – Disponible

Enfin, voici un document sur le bien-être en relation avec les différentes techniques de psychothérapie:

\* Titre : Annuaire 2005 des professionnels de la psychothérapie, de la relation d'aide et du bien-être : France, Belgique, Suisse : annuaire des lieux de stage

Éditeur : Lyon : REEL, 2005

Description : 141 p. : ill. ; 21 x 15 cm

Résumé : Annuaire des professionnels des différents types de thérapies : psychanalyse, gestalt, PNL, analyse transactionnelle, art-thérapie, psychosynthèse, psychocorporel, hypnose ériksonnienne, approche jungienne, kinésiologie, etc. Ces différents types de psychothérapies sont brièvement décrits. Avec des lieux de stage en France, en Belgique et en Suisse.

Sujets : Psychothérapeutes–Répertoires

Psychothérapie–Guides, manuels, etc.

Exemplaire

Niveau 2 – Philo, psycho, religions – Papier 1. 153.5(058) ANN  
– Disponible

Cordialement,

Eurêkoi – Bpi (Bibliothèque publique d'information)

<http://www.bpi.fr>

[www.eurekoi.org](http://www.eurekoi.org)