C’est quoi la mort ?

Bibliothèque publique d’information – notre réponse *actualisée* **le 03/11/2023.**



Image de Freepik

La mort : c’est le bout de la vie. A la fin de la vie, on meurt. Tous les êtres vivants : humains, animaux, plantes meurent un jour. Tout le monde meurt. Pour les humains, on est d’abord un bébé, puis un enfant, un adolescent, un adulte et enfin une personne âgée. C’est le cycle de la vie. Généralement on meurt à la fin de sa vie, quand on est vieux.
Lorsque l’on meurt, notre corps est sans vie, notre cœur ne bat plus. On n’a plus mal. On ne peut plus jouer, plus revoir les autres. On ne revient pas.
On oublie pas les personnes mortes. On garde en mémoire les souvenirs et on doit apprendre à vivre sans elles.

Sélection de livre jeunesse à proposer aux enfants pour aborder le thème de la mort sereinement.

Explication en vidéo adaptée aux enfants

Voici une petite vidéo de Bayam, l'appli jeunesse de Bayard Presse.
Mes grandes questions : Être mort. Elle dit l'essentiel.

Après la cérémonie, on a beaucoup de chagrin, on est triste et parfois même en colère. Ce sont des émotions normales. Il faut du temps pour avoir moins de peine, cette période s'appelle le deuil.

Si c'est important dans votre famille :
La religion et les croyances pourront être abordées. La notion de Dieu, de l'au-delà.

Sélection d'albums jeunesse sur la mort

Ouvrages à partir de 2/3 ans

Ça veut dire quoi être mort ? de Valérie Dunon Larouche et Valéry Goulet, Éditions de l'Isatis, 2023.
Présentation par l'éditeur
Ça veut dire quoi être mort ? Voilà une grande question à laquelle il n'est pas toujours facile de répondre. Cet album le fait avec délicatesse en décrivant cette dernière étape de

la vie. La mort, c'est quand le corps arrête de fonctionner, quand on ne peut plus voir avec les yeux. Elle arrive souvent après une longue et belle vie ou suite à un accident ou à une maladie. Bien que la mort soit

Temps Gris de Pierre Bertrand. Milan, 2007.
Un petit texte très touchant pour expliquer la mort aux plus petits sans mots qui font peur et seraient dur à comprendre et expliquer.

Les supports albums philo pour enfants et fictions, nous aident à parler de la mort, à anticiper également ces phases normales de la vie.

Les questions des tout-petits sur la mort de Marie Aubinais. Montrouge. Bayard jeunesse. 2010

Pour plus grands 4-6 ans

Oiseau est mort de Tiny Fisscher et Herma Starreveld, Éditions Rue du Monde, 2023.
Présentation par l'éditeur :
Et si on osait parler de la mort avec les enfants, en posant des mots simples et sereins ?
Voici un album qui ne laissera personne indifférent ! Cette grande famille d'oiseaux partage avec nous sa philosophie simple et fraternelle pour parler de la mort de l'un des leurs… avec le petit sourire de la vie qui pointe malgré tout. C'est avec des couleurs vives et un graphisme presque joyeux que cet album évoque celui qui vient de quitter la planète des vivants… sans pour autant abandonner celle des souvenirs. Sur un ton enlevé, ces deux artistes néerlandaises, qui ne manquent pas d'audace, nous racontent l'émotion, le désarroi, la gêne, les chamailleries autour de la mémoire, les rancunes, le cérémonial… et la vie qui continue autour de tasses de thé fumantes et de quelques bons vers de terre…

Le jour le plus long de Ronan Badel, Éditions Sarbacane, 2023.

Présentation par l'éditeur :
C'est le premier jour de l'été. Ce matin, Charles a dix ans et son grand-père lui offre un lance-pierres – « celui de quand il était cow-boy », songe le garçon en baissant son chapeau sur ses yeux. Toute la journée, il s'entraîne : l'arrosoir, le séchoir à linge… Raté, toujours raté. Jusqu'au soir où, dépité, il tente un dernier tir. Cette fois, un oiseau tombe comme une pierre. (…)

Le pays du silence de Jina Moon. Circonflexe, 2017.
Une réponse très douce et poétique à la question » où vont les gens morts ? »

La maman de la maman de mon papa de Gaëtan Dorémus. Les fourmis rouges, 2016.
Le contact avec la vieillesse et la mort n'est pas que tristesse.
Belle histoire pour anticiper ces moments.

Le centre national de la littérature jeunesse a réalisé une bibliographie (2016) de **50 ouvrages autour de la mort pour en parler avec les enfants**.

Sélection de ressources pour les parents

Le coin des parents :
L'émission *Les Maternelles* **Comment parler de la mort aux enfants** 04/12/2017

Les conseils pour parler de la mort via Pomme d'Api : **Parler de la mort avec les enfants**

Naître et grandir : un site et une lettre d'information pour accompagner les parents (Québec) : **Aider les enfants à**

comprendre la mort

Eurêkoi –Bibliothèque publique d’information