À quoi servent les blagues ?

Bibliothèque publique d'information – notre réponse *actualisée* **le 12/03/2026.**



Par Mdjaff sur freepik

Une blague est une histoire ou une situation inventée pour faire rire…mais à quoi servent les blagues ?
Les bibliothécaires du service Eurêkoi vous proposent de rire avec eux.

Qu'est-ce que l'humour ?

Lorsqu'on sait rire et qu'on sait faire rire, on dit que l'on a de l'**humour**. Rire, c'est également s'amuser. Pour faire des

blagues, il faut les inventer ou les apprendre. On utilise, alors, son imagination et sa mémoire. On pourrait donc dire que faire des blagues, ça sert à s'amuser, à amuser nos copains, copines et même nos parents ! Les blagues servent aussi à développer sa mémoire en apprenant par cœur plein de blagues !

L'humour et les blagues grandissent avec nous. Lorsqu'un enfant de deux ans met son bavoir sur la tête pour imiter le chapeau du père Noël et un autre de 5 ans raconte la blague de super tomate, on rigole bien. En faisant des blagues, on est créatif, coquin. On peut jouer à être quelqu'un d'autre, faire des bêtises…

Le rire, c'est aussi bon pour la santé !

Quand on rit, on utilise les muscles de son visage. Regarde dans le miroir ! C'est bon pour le cœur et la vie en général.
À quoi ça sert de rire ? par Séverine Clochard,*1 jour 1 actu*, le 05/05/2023.
Extrait :

> *Dans ton cerveau, le rire provoque la fabrication de substances chimiques antistress, antidouleur et euphorisantes.* ***Un vrai cocktail de bonheur*** *qui se répand dans ton corps. De leur côté, en se contractant, tes abdominaux offrent un massage à ton ventre. Ton cœur, lui, bat plus vite et favorise la circulation du sang. Ta respiration, elle, se fait plus profonde. Ces processus stimulent* ***le système de défense naturel de ton corps.*** *En fait, rire, « c'est une façon de mettre au travail le médecin qui est en toi ! »*

Quand on rit on est plus détendu et heureux. C'est pour cela que le rire est utilisé pour aider les personnes malades à l'hôpital. Par exemple, depuis plus de 25 ans, l'association,

Le Rire Médecin redonne aux enfants hospitalisés le pouvoir de jouer et de rire pour mieux faire face à la maladie.
1 minute pour expliquer les bienfaits du rire par LeRireMedecin, *youtube.com*, 23 août 2018.
Présentation :
Bon pour le cœur, bon pour le corps !
Merci à Cécile Heidemann et Jiahao Liu de soutenir le Rire Médecin. Dans le cadre d'un projet étudiant, ils ont réfléchi à une campagne fictive autour du Rire Médecin afin de faire connaitre notre association et rappeler la force et l'importance du rire aussi bien pour les adultes que les enfants.

Parfois, les enfants et les grandes personnes oublient que c'est bon de rire. Alors, il existe **des stages de rire**. Et ce n'est pas une blague !
Le Yoga du rire pour les enfants, E*mission les Maternelles*, le 11/10/2016.

Le métier d'humoriste

Faire des blagues, **c'est aussi un métier**. Un **humoriste** est quelqu'un qui fait des livres, des spectacles, des films ou des chansons d'humour, parfois des dessins. Des personnes le lisent, l'écoutent ou viennent le voir pour rigoler avec lui ou elle et tous ensemble.

Le métier d'humoriste peut parfois être difficile car aujourd'hui, on considère parfois que l'on ne peut plus rire de tout. Il est important de faire la différence entre humour et moquerie. Les humoristes sont des professionnels de l'humour, « ils se servent des moqueries pour faire rire, mais aussi…pour faire réfléchir. »

Se moquer, c'est pas grave ? Même pas vrai ! par Info ou Mytho ?, youtube.com, 15/09/2023.
Présentation : Souvent, quand on se moque de toi, on te dit de ne pas y faire attention. Comme si les moqueries étaient

normales, qu’elles faisaient partie de la vie à l’école. Et si c’était un stéréotype ? Écoute cet épisode de Même pas vrai ! et mène l’enquête avec Séverine la journaliste d’1Jour 1Actu, Ethan, Perrine et leurs camarades de CM2.
Tous victimes ! Tout le monde peut, à un moment ou un autre, être victime de moqueries. Les enfants… comme les adultes ! Se moquer, c’est même, pour certains, devenu un métier ! Regarde les humoristes avec leurs sketchs trop drôles ! Ils se servent des moqueries pour faire rire, mais aussi… pour faire réfléchir.
Se moquer ou… harceler ? Pour comprendre ce qui se passe avec les moqueries, Ethan, Perrine et leurs camarades de CM2 ont mené l’enquête. Avec Séverine, notre journaliste, ils ont remonté le temps et rencontré Jean de La Fontaine. Dans leur école, ils ont interviewé adultes et enfants pour mesurer l’impact des moqueries. Puis ils ont rencontré Mickaël Estèphe, le président des Outsiders, une association qui lutte contre le harcèlement scolaire. Car si les moqueries se répètent, qu’elles ciblent toujours la même personne, ce n’est plus « juste » une blague, c’est du harcèlement ! Et cela peut avoir de graves conséquences. En France, ce phénomène toucherait 1 enfant sur 10.
Écoute cet épisode de Même pas vrai ! et mène l’enquête avec les enfants pour mettre les stéréotypes au tapis et lutter contre les discriminations !

D’autres ressources sur thème des blagues

Maintenant que tu sais à quoi ça sert de faire des blagues, tu peux découvrir des blagues d’enfants pour les enfants (et aussi pour les parents) !

Amusez-vous avec ces charades, devinettes et histoires drôles sur le **blog des mômes** ! Des blagues peuvent être aussi présentes un peu partout dans ton univers : compotes, desserts et bonbons…

Quelques conseils de lecture :

AH AH AH : 5 albums jeunesse (3-6 ans) pour rire !
Présentation :
Les enfants aiment rire et réclament souvent des livres rigolos. Eurêkoi vous a donc concocté une liste de 5 albums qui mettent l'accent sur l'humour !

Mes p'tites questions : Le rire. par Brigitte Balmes et Aviel Basil. Milan, 2018.
Présentation :
Le rire est une réaction spontanée, pas toujours facile à maîtriser. Il nous accompagne dans notre quotidien, à travers des situations drôles ou gênantes, dans notre vocabulaire et notre environnement. Un documentaire aux pages indéchirables qui fait la part belle aux illustrations et abordent les questions telles que les enfants se les posent. Un support précieux pour discuter avec eux et répondre à leurs interrogations sur le monde.

À visionner ou à écouter :

Films pour enfant : Voici des **petits films drôles** à partir de 3 ans.

Les P'tits Philos : Pourquoi on rit ? par Anne-Laure Fournier Le Ray, *Notre temps, familiscope*, le 27/03/2023.
Présentation :
Dans cette vidéo en dessin animé, quatre petits héros se demandent pourquoi on rit. La série des « p'tits philos » invitent les jeunes enfants (de 3 à 7 ans) à entrer dans une démarche de questionnement et de dialogue avec les plus grands.

Le coin des parents : vous vous interrogez aussi sur le rire chez l'enfant ?

Quel humour chez l'enfant ? … Quelles sont les fonctions du rire chez l'enfant et donc à quoi servent les blagues ? **Voici quelques ressources**, qui vous apporteront des éléments de réponse.

Société : Les enfants ont-ils de l'humour ? par Amandine Grosse, dans *MilK*, 28/12/2023.
Extrait :

> *À 6 mois, ils rient facilement aux éclats. À 3 ans, le comique de situation marche à tous les coups. Plus tard, le second degré, les jeux de mots et la dérision intègrent peu à peu leur mode de communication. Et quand la frontière entre le rire et la moquerie flirte avec leur sensibilité, c'est tout un travail d'équilibriste que, nous parents, devons maîtriser. De quoi sérieusement faire le tour de la question.*

Fais-moi rire, l'humour chez l'enfant. par Francine Ferland, Editions du CHU Sainte-Justine, 2021.
Résumé :
Avoir un bon sens de l'humour est un outil fort utile pour affronter les aléas de la vie. Mais comment l'humour naît-il chez l'enfant ? Comment peut-on l'encourager de façon équilibrée et efficace dans la famille ? C'est sur ces questions que se penche Francine Ferland. Une panoplie d'idées pour favoriser l'épanouissement de tout enfant (de la naissance à l'âge scolaire), qu'il ait ou non des besoins particuliers. Ressource précieuse au service des parents, l'humour est une exceptionnelle potion à découvrir en famille !

Les tout-petits ont-ils de l'humour ? Les conseils du magazine

pour enfants *Popi* “***Nos tout-petits ont-ils de l’humour ?***”, supplément pour les parents du magazine *Popi* n° 393, mai 2019.
Extrait :

> *Dans un climat de confiance, un enfant peut très vite développer son sens de l’humour ! Des chatouilles aux jeux de mots, le magazine Popi vous révèle l’art et la manière de faire rire votre tout-petit !*

Les enfants ont-ils de l’humour ? par Toudou, *radiofrance.fr*, le 11/10/2023.
Présentation :
Sylvie Chokron, neuropsychologue et chercheuse au CNRS, explique dans l’épisode « Toudou fait des blagues » les mécanismes du rire chez les enfants.
Un podcast 2 en 1 Une face A : une histoire pour les enfants de 2 à 4 ans et une face B : une notice pour comprendre ce que Toudou active dans le cerveau des enfants.

Rire favorise le bien-être et le développement de l’enfant ! par Lauriane Albrecht, *hello-merlin.com*, 19/01/2022.
Extrait :

> *Depuis l’Antiquité, les plus grands philosophes ont tenté de définir le rire comme le propre de l’homme. Platon, s’en méfiait tandis qu’Aristote précisait que lorsque l’on rit, “la pensée est mise en mouvement en dépit de la volonté la plus ferme“. Selon Freud,* ***rire fait du bien*** *et Spinoza y voit même une pure joie. Pour l’équipe Merlin, le rire est une philosophie de vie ! Multiple, protéiforme, le rire est avant tout* ***social*** *et* ***universel****. De plus, rire en famille présente des vertus bienfaitrices pour surmonter les tracas du quotidien ».*

Les blagues Carambar via le site officiel de Carambar : *www.carambarco.com*, vous rappellent-elles de bons souvenirs ?

En 1969, les premières blagues apparaissent au verso de son emballage. C’est fait, l’humour Carambar est né ! **5000 blagues** ont, déjà, été publiées !
D’ailleurs, on a une blague…*Que dit un oignon quand il se cogne ? Aïe !*…
