

# Je cherche des ouvrages sur le thème de la santé et de l'alimentation pour des enfants de 3 à 5 ans



Les gourmandises de Charlotte / par Jeanne Samary ; préface de M. Édouard Pailleron ; illustrations de Job . Éditeur Hachette et Cie (Paris), 1890. Source gallica.bnf.fr / BnF

[Notre réponse du 30/06/2018 par Marseille BMVR de l'Alcazar](#)

Un site intéressant pour choisir des ouvrages pour les 3/5 ans selon des thèmes est [le site Ricochet](#), site de référence dédié à la littérature jeunesse francophone.

Des parutions 2018-2019

[Une patate à vélo](#)

Elise Gravel. Alice Jeunesse, 2019.

Attention talent jeunesse avec beaucoup d'humour, voir son blog <http://elisegravel.com/>

### Mon cherche et trouve des odeurs

Emma Martinez. Auzou, 2019.

### Les dieux du stand 30 fruits et légumes de compétition

Françoise de Guibert. Edition P'tit Glénat Collection Vitamine, 2018

### Petit festin du matin

Anne-Claire Lévêque; Amélie Falière, ill. Édition du ricochet, 2018

### Raoul le glouton

David J. Plant. Édition Samir, 2018

### Léa : Je n'aime pas les légumes

Silvia Serreli. Edition Piccolia, 2018

### La soupe aux frites

Jean Leroy; Ella Charbon, ill.. Édition L'École des loisirs, Collection : Loulou et Cie

### La sorcière verte a mal au ventre

Viviane Lelong-Verdier ; Illustrateur : Fabienne Pierron. Édition Petite Fripouille, 2013.

Et des classiques comme :

### **Bon appétit monsieur lapin**

Claude Boujon

### **Le dico des tout petits**

Catherine Dolto

### **Les contes du grand appétit**

Françoise Chaze

### **Mon corps et ses petits caprices**

Taro Gomi

### **Bon appétit ! mon grand imagier**

Carole Young

### **La Grenouille qui avait une grande bouche**

Keith Faulkner, Jonathan Lambert. Edition Casterman, 1996

<https://www.babelio.com/livres/Faulkner-La-grenouille-qui-avai>

[t-une-grande-bouche/174809](https://www.babelio.com/livres/Taylor-Barbapapa-Mes-histoires/1085298)

**Série des Barbapapa**

**Barbapapa – Mes histoires**

Alice Taylor. Édition Les Livres du Dragon d'Or, 2018

<https://www.babelio.com/livres/Taylor-Barbapapa-Mes-histoires/1085298>

**Grosse légume**

Jean Gourounas. Edition Rouergue, Collection : 12/12, 2003

<https://www.ricochet-jeunes.org/livres/grosse-legume>

**A table Lapingouin**

Carole-Anne Boisseau, Galaxie Vujanic. Masami Mizusawa, ill.  
Edition HC éditions, 2012

[Moi, j'aime pas les tomates !](#)

Lauren Child. Gründ, 2010.

Voir aussi les blogs :

**J'enseigne avec la littérature jeunesse**

<http://enseignerlitteraturejeunesse.com/2015/03/15/lalimentation-a-travers-la-litterature-jeunesse/>

**Le jardin d'Alysse. Ressources pour enseignant en maternelle, primaire et direction d'école**

<http://jardindalysse.com/albums-autour-de-lalimentation/>

[Eurêkoi](#) – [BMVR Marseille](#) vous remercie.